

# YOGAでリフレッシュ!!



(日時) 6月11日 (木)  
午後2時 ~ 3時

(場所) 行慶寺ルンビニ幼稚園 ホール

(講師) ヨガインストラクター

鶴 奈穂子 先生

(持ちもの) 水・タオル

もっている方はヨガマット (なくても OKです)

\* 申し込みの際は、参加される方に後日  
お知らせします。

(その他)

・定員 \_\_\_\_\_ 20名

△定員に足りない  
方は申し込みできません。

・申し込み時期 \_\_\_\_\_ 6月3日(火)

・託児をプレールームでおこないます。

△託児は、必要時のみ  
申し込みをして下さい。

・託児申し込み時期 \_\_\_\_\_ 6月3日(火)

キリリセン

YOGAでリフレッシュ!! 参加申し込み

\_\_\_\_\_ 組

※お名前を記入

△託児申し込み

\_\_\_\_\_ 組

※お名前を記入