

# ☆☆ 鈴木家からのお便り ☆☆

こんにちは！いかがお過ごしでしょうか。このご時世、レジャーもなかなか難しく、様々な我慢やご苦労があるかもしれません。私たちも、年に一度の楽しみだった旅行も含め、様々な外出を控えており、のびのびと出かけられる日が待ち遠しくて仕方ありません。我が家のフルーツがこの毎日を乗り切るのに少しでもお役に立ちましたら幸いです。



70歳を超え、だんだんと若いころのように身体が動かなくなってきたと感じるこの頃です。まだまだ息子に当てにされているようで日々の農作業も大変です。自分の趣味の時間をもっと取りたいものですが、昨年のお便りで書きました自作スピーカーも未完成のまま、今年こそはと意気込んでいます。(進)



娘からお願いされ孫の幼稚園グッズ等々を作りました。娘からは柄が全部一緒だから分かりやすくして重宝していると言ってもらい、良かったなあと思います。

孫はイチゴ柄のバッグを特に気に入ったようで、よくおもちゃを入れて遊びに来ます。ぬいぐるみをおんぶするために、おんぶ紐の作り方をパソコンで調べて作りました。喜んで遊んでいるようです。(孝子)



昨年はコロナ禍の影響もあり趣味のテニスとヨガにほとんど行けなくなったので、室内で運動できるようにと任天堂スイッチの筋トレゲーム(リングフィットアドベンチャー)を入手しました。大人になってから人生初のゲーム機購入をするとは自分でも驚きです。

私よりもなんだか夫の方がハマっているようにも思います。体重計もちょっと高性能な体組成計へと新調し(夫のこだわり)、筋肉量も測定できるものになりました。数字上でも、見た目でも夫の筋肉が分かるほど増えていて、力仕事も少し楽になったそうです。

これから始まる収穫シーズン中は時間もなくなぶん疲れてできないですが、続きは次の冬に楽しみたいです。(陽子)



箱を開けると「筋肉は一生の相棒」と大きく書いてあります



## お知らせ

毎週日曜日の福島駅東口前広場のマルシェgooddaymarketには状況に応じて出店します。出店情報はSNSをご確認をお願いします。生育状況も随時更新しています。



インスタグラム  
suzuki.fruits



フェイスブック  
<https://www.facebook.com/suzuki.fruits/>

