

こんにちは！この夏は緊急事態宣言など、なにかと大変だったかと思いますが、いかがお過ごでしたか。これから冬に向けて、コロナだけでなくインフルエンザの流行にも気を付けなければいけないようです。みなさまが健やかに過ごすため、我が家りんごが少しでもお役に立てれば幸いです。私たちも食事、運動、睡眠に気を付けて、元気にりんごをお届けしていきたいと思います。



取っ手もつけました

長年続けてきた趣味であるスピーカー集めですが、昨年から取り組んできた自作スピーカーがとうとう完成しました。8割ほどは希望通りの仕上がりです。ただユニットが小さかったため、畳で聴くには音量が小さかったのが心残りです。

これから改良版をまた作ろうかと案を練っています。欲は尽きないので次から次へと作るかもしれません。（進）

この歳になると「運動していますか？」と聞かれることも多くなります。35年ほど前に始めた地域の家庭バレーを、今でも週一回、小学校の体育館でやっています。桃出荷の時期はいつも休んでいて、今年はまん延防止等重点措置と合わせて何か月も休んでいましたが、10月から再開しました。するとなんと体の重いこと！動けない！続けることの大切さを改めて思い知らされました。メンバーの平均年齢も上がり、人数も少なく細々と活動していますが、体力が続く限り楽しく続けていけたらと思っています。（孝子）



チームのユニフォームです



今年もかぶりもので記念撮影

春から夏にかけて今年は例年ない天候で、臨時・緊急案件が通常より多かったように思います。おかげで仕事が趣味状態。今回、書くネタがないほどに桃、ぶどう、りんごのことを考え続ける日々でした。先日、二回目のコロナワクチン接種を受け、接種翌日に高熱で一日中寝ていたのが久しぶりの何もしない休日でした（汗）。今後はもう少し余裕があるよう改善していきたいです。今年の冬は旅行に行けるかな？？（満）



酵母を仕込中

昨年に引き続き、今年も我が家のはぶどうで酵母を起こし、パン作りをしています。が、一年ぶりでコツを忘れ、何回か膨らみが足りない等の失敗をしています。失敗しても豊かな風味のパンを楽しんでいます。今年はシャインマスカットでも酵母を作りました。高尾とはまた異なる爽やかな香りです。上手に焼けたら、コツをしっかりとメモしておこうと思います。（陽子）

お知らせ

毎週日曜日の福島駅東口駅前広場のマルシェgooddaymarketには状況に応じて出店します。出店情報はSNSをご確認をお願いします。生育状況も随時更新しています。



Instagram
suzuki.fruits



フェイスブック
<https://www.facebook.com/suzuki.fruits/>

