

鈴木家からのおたより 2022年秋号

こんにちは！この夏から秋にかけては屋外イベントなども開催されるようになってきましたね。いかがお過ごしでしたか。これから冬に向けて、風邪、インフルエンザ等々、気を付けることはたくさんありますが、みなさまが健やかに過ごすため、我が家のりんごが少しでもお役に立てれば幸いです。私たちが食事、運動、睡眠に気を付けて、元気にりんごをお届けしたいと思います。



枝豆は鮮度が命！

家庭菜園を増やそうと畑を新たに借りました。枝豆や落花生をいっぱい植えています。今年は暑い天気が続いたので大粒の落花生がたくさん収穫できそうで楽しみです。新しい畑は砂地のため落花生を掘りやすいのですが、雑草が多く、草退治に奮闘しています。落花生は殻のまま、枝豆はさやのまま、どちらも茹でて食べます。食べきれないくらいあるので、冷凍して、お正月の楽しみです。(進)



秋の夜長に、農閑期の自由な時間に！

ふと、青春時代に聴いたLPレコードがたくさんあった事を思い出して、倉庫の奥深くから懐かしいレコードを引っ張りだしてきました。プレイヤーは、すぐさまインターネットで注文。スピーカーは夫が準備してくれました。「小椋佳」「中島みゆき」「さだまさし」「かぐや姫」などコーヒーを飲みながら楽しんでいます。「何回聴いても、いいんだよね〜」(孝子)



専用棚を設置しました



ほんと、むずかしい

夏から秋にかけて趣味は仕事…になりつつありますが、週に一度、新聞の間違い探しがちょっとした息抜きになっています。9つの間違いがあるのですが、「超ムズ」だけあって、30分ほどかけても最後の一個がどうしても分からないことがほとんど。あきらめて答えを見てもすぐには分からない時もあり、まだまだ鍛練が足りないようです。(満)



残念なことにコロナ禍で中止になったままのヨガ教室。代わりに、この秋はDVD講座に申し込むことにしました。バレエやピラティスなど何種類もあり、どれにしようか迷っていたら、夫が「全部申し込めば飽きないんじゃない？」と一言。結局5つ全ての講座に申し込み、順番にやることにしました。教室に通うように木曜は運動の日と決め、まずは春まで続けたいと思います。(陽子)

再生専用プレイヤーも購入



お知らせ

毎週日曜日の福島駅東口駅前広場のマルシェgooddaymarketには状況に応じて出店します。出店情報はSNSをご確認をお願いします。生育状況も随時更新しています。



Instagram
suzuki.fruits



フェイスブック
<https://www.facebook.com/suzuki.fruits/>

